

Vous recherchez à être accompagné-e sur le montage de votre action santé ?
 Vous recherchez de la documentation ?
 Vous recherchez à être formé-e sur une thématique santé en particulier ?

Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé de Bourgogne-Franche-Comté (IREPS BFC)

L'IREPS propose un appui méthodologique et des formations aux acteurs de terrain pour la mise en place de projets ou d'interventions auprès de vos publics. Elle met également à disposition un fonds documentaire spécialisé en santé publique et diffuse des brochures, affiches, outils pédagogiques sur tous les thèmes liés à la prévention/promotion de la santé.



2 place des Savoirs
 Le Diapason
 21000 Dijon
 Tél : 03 80 66 87 68



contact.antenne21@ireps-bfc.org



ireps-bfc.org

INDEX THÉMATIQUE

CONDUITES ADDICTIVES	Page 1
VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE	Page 4
NUTRITION	Page 5
SOUFFRANCE PSYCHIQUE	Page 5
AUTRES : SOMMEIL, HYGIÈNE, VACCINATION	Page 6
MÉDIATION SOCIALE, COMMUNICATION	Page 7
SITES DE RÉFÉRENCE - LES INCONTOURNABLES	Page 8

Vous recherchez un intervenant sur une thématique de santé en particulier ?
 Cet annuaire vous propose une liste de structures ressources classées par thèmes pour vous accompagner dans la mise en œuvre de vos actions.

CONDUITES ADDICTIVES

Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA)

L'ANPAA couvre l'ensemble des addictions : usage, usage détourné et mésusage d'alcool, tabac, drogues illicites et médicaments psychotropes, pratiques de jeu excessif et autres addictions sans produit. L'intervention de l'ANPAA s'inscrit dans un continuum allant de la prévention et de l'intervention précoce à la réduction des risques, aux soins et à l'accompagnement.



8 rue Marceau
 21000 Dijon
 Tél : 03 80 73 16 46



anpaa21@anpaa.asso.fr



anpaa.asso.fr

**Comité Départemental contre les Maladies Respiratoires
(CDMR - Fondation du Souffle)**

Le CDMR a un rôle d'information et de prévention du grand public et des patients sur les maladies respiratoires et leurs facteurs de risque. La prévention du tabagisme est une de leurs principales missions auprès de ce public.



1 rue Nicolas Berthot
21035 **Dijon**
Tél : 03 80 63 68 36



cd21@lesouffle.org



lesouffle.org

Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)

L'objectif de ces consultations est d'accueillir des jeunes consommateurs en questionnement sur leur consommation, ainsi que leur entourage. Le principe est de faire le point, éventuellement de proposer une aide, avant que la consommation ne devienne problématique.



CSAPA Tivoli
17 rue du Chaignot
21000 **Dijon**
Tél : 0811 46 62 80



tivoli@addictions-sedap.fr



Centre d'Addictologie ANPAA 21
1 rue du Dauphiné
Immeuble Stratège
21121 **Fontaine-lès-Dijon**
Tél : 03 80 73 26 32



anpaa21@anpaa.asso.fr



Antenne CSAPA - ANPAA 21
72 rue Antoine Masson
21130 **Auxonne**
Tél : 03 80 77 16 28



Service d'Addictologie
Avenue Guigognes de Salins
21200 **Beaune**
Tél : 03 80 24 46 08



Antenne CSAPA
10 avenue Charles Jaffelin
21200 **Beaune**
Tél : 03 80 25 73 67



Consultations Hospitalières
d'Addictologie
Psychiatrie-Santé Mentale
Avenue de Pasteur
21140 **Semur-en-Auxois**
Tél : 03 80 89 64 72



Permanence du CSAPA Tivoli
Rue des Fossés
21500 **Montbard**
Tél : 0811 46 62 80



Antenne CSAPA - ANPAA 21
Rue Claude Petiet
Centre Hospitalier Michel Sordel
21400 **Châtillon-sur-Seine**
Tél : 03 80 81 73 31

La Ligue Contre le Cancer – Comité départemental

Le Comité départemental de la Ligue contre le cancer aide à la recherche sur le cancer, soutient et accompagne les malades et leurs proches, participe à l'information du public et mène des actions de prévention et de promotion du dépistage des cancers.



29 C rue de Talant
21000 **Dijon**

Tél : 03 80 50 80 00



cd21@ligue-cancer.asso.fr



ligue-cancer21.net

Mutualité Bourgogne Franche-Comté

Le pôle prévention promotion de la santé travaille en concertation avec les acteurs régionaux de santé, les institutions publiques et les partenaires associatifs pour animer des interventions.



11 rue Jean Giono
21000 **Dijon**

Tél : 03 80 50 11 37



contact@bfc.mutualite.fr



bourgognefranchecomte.mutualite.fr

Réseau Prévention Tabac de Côte d'Or

Cette association agit dans le domaine de la prévention, elle vise à améliorer la formation des professionnels de santé, et à aider les personnes qui désirent arrêter leur tabagisme.



1 rue Nicolas Berthot
21035 **Dijon Cedex**

Tél : 03 80 63 68 36



contact@rpt21.fr



rpt21.fr

Société d'Entraide et d'Action Psychologique (SEDAP) - pôle ressources formation et prévention en addictologie

La SEDAP répond aux missions d'accueil, de diagnostic, de soins, d'accompagnement, de prévention, de formation, de ressources et de réduction des risques.



6 avenue Jean Bertin
21000 **Dijon**

Tél : 0 811 466 280
03 80 68 27 20



sedap@addictions-sedap.fr



addictions-sedap.fr

Tab'agir

Cette association a pour but de proposer et de mettre en œuvre une politique de prévention dans le département de l'Yonne et d'aide à l'arrêt du tabac sur les quatre départements de Bourgogne.



Centre d'Examens de Santé
25 rue du Clos
89000 **Auxerre**

Tél : 03 86 52 33 12



accueil@tabagir.fr



tabagir.fr

Centre de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF)

Le CPEF propose des consultations de contraception ainsi que des actions de prévention portant sur la sexualité et l'éducation familiale.



Centre médico-social
1 rue Nicolas Berthot
21000 **Dijon**
Tél : 03 80 63 68 34



Centre de Prévention de Santé
Universitaire
6A rue Recteur Bouchard
21000 **Dijon**
Tél : 03 80 39 51 55



Centre d'Auxonne
Hôpital
21130 **Auxonne**
Tél : 03 80 39 45 89
Tél : 06 48 24 52 36



Centre de Beaune
Maternité du Centre Hospitalier
Avenue Guigone de Salins
21200 **Beaune**
Tél : 03 80 24 46 35



Centre de Chatillon sur Seine
Centre Hospitalier
Rue Baron Claude Petiet
21400 **Chatillon-sur-seine**
Tél : 03 80 81 75 26



Centre de Chenôve
Agence territoriale
12 rue de la Fontaine du Mail
21300 **Chenôve**
Tél : 03 80 59 89 55



Maternité du Centre Hospitalier
Avenue Pasteur
21140 **Semur-en-auxois**
Tél : 03 80 89 64 64

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)

Les objectifs principaux de l'association sont de développer et de favoriser l'accès à l'information du public, en particulier des femmes et des familles. Elle promeut l'égalité entre hommes et femmes et travaille en partenariat avec les organismes compétents.



22, avenue du château
21800 **Quetigny**
Tél : 03 80 48 90 28



secretariat.cidff21@hotmail.fr



cotedor.cidff.info

NUTRITION

Association Autrement, pour un autre regard sur son poids

L'Association Autrement lutte contre les troubles du comportement alimentaire (anorexie mentale, boulimie et compulsions alimentaires sévères). Elle intervient autour de trois missions : l'aide aux malades et aux familles, la formation des professionnels de santé, l'information au grand public.



9 rue de Metz
21000 **Dijon**
Tél : 03 80 66 83 47



autrement.asso@orange.fr



anorexie-et-boulimie.fr

Association Française des Diabétiques (AFD)

L'AFD organise et anime des rencontres, des ateliers, des manifestations... et diverses activités pour parler et échanger autour du diabète. Les actions et missions de l'AFD se traduisent par : la défense de l'accès à des soins de qualité et la lutte contre toutes les discriminations liées à la maladie, l'information et la prévention, l'accompagnement pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de diabète. L'association mène des actions individuelles ou collectives et forme des patients engagés dans l'entraide, l'écoute et le partage.



Maison des associations
2 rue des Corroyeurs
Boîte B7
21068 **Dijon** Cedex
Tél : 03 80 30 61 42
Tél : 06 10 56 91 82



acotedor@aliceadsl.fr



afd-bourgogne.fr

Gymnastique Volontaire

Cette structure définit et met en œuvre au niveau départemental, les actions de formation continue des animateurs et dirigeants d'associations. Elle facilite les relations entre les animateurs et les dirigeants et assure une aide de proximité administrative et technique aux clubs. Elle soutient aussi le développement des associations et le recrutement des animateurs. Elle assure la promotion de la pratique de la Gymnastique Volontaire.



45 rue de Longvic
21300 **Chenôve**
Tél : 03 80 67 24 23



codep-gv21@epgv.fr

Sports pour Tous

Le comité département Sport pour Tous accompagne les animateurs dans la pérennisation de leurs activités, il met en place des programmes autour des thématiques de la santé et du sport, ou de l'alimentation et activité physique, sous forme d'ateliers ou d'événements.



11 rue Castelnau
21000 **Dijon**
Tél : 03 80 74 39 38



cd21@sportspourtous.org



cr.sportspourtous.org/bourgogne

SOUFFRANCE PSYCHIQUE

Maison des adolescents

La Maison des Adolescents s'inscrit dans une politique de prévention en direction des jeunes. Elle a pour mission d'accueillir et d'écouter des adolescents en difficulté réelle ou ressentie, en privilégiant une porte d'entrée éducative, médicale, psychique, culturelle... La maison des Adolescents accueille également les parents. C'est un "lieu ressource" pour les professionnels de la jeunesse avec lesquels elle travaille en partenariat à des actions collectives ou de prévention.



L'Adosphère
19 rue Bannelier
21000 **Dijon**
Tél : 03 80 44 10 10



adosphere@maisondesadolescents21.fr



maisondesadolescents21.fr

Missions locales

Les missions locales remplissent une mission de service public pour l'insertion professionnelle et sociale des jeunes. Elle informe également les jeunes en matière de santé, notamment sur l'accès aux soins, les droits, les risques.
Site web : <http://missionslocales-bfc.fr/>



MiLo de l'arrondissement de Dijon
8 rue du Temple
21000 **Dijon**
Tél: 03 80 44 91 44



mldijon@mlbourgogne.fr



mldijon.asso.fr



Mission Locale rurale de
l'arrondissement de Beaune
6 bis avenue Guigone de Salins
21200 **Beaune**
Tél : 03 80 24 93 65



mlbeaune@mlbourgogne.fr



missionlocalebeaune.fr



Mission Locale rurale des Marches de
Bourgogne
1 rue Ernest Humblot
21400 **Châtillon-sur-Seine**
Tél : 03 80 91 36 42



mlchatillon@mlbourgogne.fr



Mission Locale rurale des Marches de
Bourgogne
2 rue Abrantes
21500 **Montbard**
Tél : 03 80 92 36 23



mlmontbard@mlbourgogne.fr



Cf. supra

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)

AUTRES : SOMMEIL, HYGIÈNE, VACCINATION

Centre Départemental de vaccination

Le Centre Départemental propose des entretiens individuels d'information et de conseils, et la mise à jour des vaccinations obligatoires ou recommandées par le calendrier vaccinal français.



1 rue Nicolas Berthot
21000 **Dijon**
Tél : 03 80 63 68 02

Direction Santé et Hygiène de la Ville de Dijon

La direction Santé et Hygiène de la Ville de Dijon veille au respect des normes de salubrité publique et des habitations sur le territoire dijonnais ; elle organise des séances de vaccinations gratuites et impulse des actions de prévention et de promotion de la santé.



11 rue de l'Hôpital
21000 **Dijon**
Tél : 03 80 48 80 60



dijon.fr

Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD)

Pour sensibiliser les enfants à l'importance de l'hygiène bucco-dentaire, l'UFSBD intervient dans les différents lieux de vie et d'enseignement et organise des séances collectives de sensibilisation à l'hygiène bucco-dentaire et à l'importance de la consultation. Elle peut proposer également des séances de dépistage. L'UFSBD vise à faire prendre conscience de l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire et à lever les appréhensions à la consultation en cabinet.



Résidence La Renaissance
10 Quai Jean Moulin
89100 Sens
Tél : 03 86 64 45 77



cnsd.21@orange.fr



ufsbdd.fr

MÉDIATION SOCIALE, COMMUNICATION

Maison des adolescents



Cf. supra

Bureaux, Points et Centres Régionaux d'Information Jeunesse (BIJ, PIJ et CRIJ)

Ouverts à tous, les BIJ, PIJ et CRIJ sont des lieux d'apprentissage de la citoyenneté et de découverte de l'autonomie. Ils proposent une documentation riche, sur tous types de supports, actualisée, vérifiée et présentée de façon adaptée au public jeune. Ils sont animés par des professionnels qui peuvent accompagner les jeunes dans leurs recherches d'information, tout en offrant la possibilité à ceux qui le souhaitent de faire leurs recherches de façon entièrement autonome.



Centre Régional Information Jeunesse
Maison des Associations
2 rue des Corroyeurs
21000 Dijon
Tél : 03 80 44 18 35



documentation@ijbourgogne.com



ijbourgogne.com



Point Information Jeunesse
Secteur Jeunes - Centre social
5 rue du Tour des Fossés
21210 Saulieu
Tél : 03 80 64 32 00
Tél : 06 83 17 67 94



pij_saulieu@ijbourgogne.com



ijbourgogne.com/PIJ-de-Saulieu

École des parents et des éducateurs (EPE)

L'EPE accompagne les parents et professionnels dans leurs réflexions sur la relation éducative et son amélioration et promeut le développement personnel de chaque individu dans son originalité. Elle a un rôle de prévention et de relais auprès des parents.



Centre social Fontaine d'Ouche
1 allée du Roussillon
21000 Dijon
Tél : 03 80 43 63 96



epe21@wanadoo.fr



ecoledesparents21.free.fr

Franças

Les Francas sont un mouvement d'éducation et une fédération d'organismes locaux d'activités éducatives, sociales et culturelles. Association d'éducation populaire, ils œuvrent, par leur action dans les centres de loisirs ou au sein de l'école, pour l'émancipation sociale de tous les enfants et les adolescents. Ils développent une expertise pour accompagner les territoires et leurs acteurs dans leurs politiques éducatives et proposent, toute l'année, des actions pédagogiques aux différents acteurs locaux de l'éducation.



6 rue du Golf
21800 Quetigny
Tél : 03 80 30 17 36



animation.franças.21@orange.fr



francasenbourgogne.org

SITES RÉGIONAUX

Pass'Santé Jeunes Bourgogne Franche-Comté : pass-santejeunes-bourgogne-franche-comte.org

Ce site met à disposition des jeunes et des adultes (parents et professionnels) un portail de ressources fiables et actualisées sur 12 thématiques de santé :

- Tabac
- Alcool
- Cannabis etc.
- Internet, toi et les autres
- Mal-être
- Bien manger, bien bouger
- Bruit, musique et audition
- Amour et sexualité
- Sports et loisirs en sécurité
- Bien vivre ensemble
- Sécurité routière
- Sécurité sociale



Pass'Santé Pro : pass-santepro.org

Ce site de formation en ligne accompagne les professionnels dans la mise en place et l'animation d'actions de prévention et d'éducation pour la santé à destination des jeunes. Il permet d'identifier les leviers sur lesquels agir, de connaître et comprendre les techniques d'animation et les outils d'intervention efficaces. Les modules pédagogiques ont pour objectifs d'organiser une réflexion préalable à la mise en œuvre d'une action :

- Quelles questions je dois me poser avant de mettre une action,
- Quelles sont mes intentions éducatives
- Mettre en place une action sur le thème de la nutrition
- Développer un projet sur la vie affective et sexuelle
- Mettre en place une action de prévention sur le bruit
- Mettre en place une action de prévention des addictions
- Mettre en place une action sur le thème du bien vivre ensemble
- Santé des jeunes : de quoi parle-t-on ?



Trouvez d'autres acteurs régionaux sur : episante-bourgogne.org

SITES NATIONAUX

CONDUITES ADDICTIVES

drogues.gouv.fr
alcool-info-service.fr
tabac-info-service.fr
joueurs-info-service.fr
ifac-addictions.fr

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

choisirscontraception.fr
info-ist.fr
onsexprime.fr
ivg.social-sante.gouv.fr
planning-familial.org

NUTRITION

mangerbouger.fr

SOUFFRANCE PSYCHIQUE

info-depression.fr
nonauharcelement.education.gouv.fr

AUTRES

semaine-vaccination.fr
ufsbfd.fr
estimesoietdesautres.be
reseau-morphee.fr
adosen-sante.com

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

cartablecps.org